

Приложение 1  
Утверждено  
приказом  
министерства здравоохранения  
Нижегородской области  
№ \_\_\_\_\_

**Программа**  
**социальной реабилитации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях, осуществляемой в стационарной форме в некоммерческих организациях (длительность работ– 6 месяцев)**

	Наименование мероприятий (перечень услуг)	Условия предоставления	
		Продолжительность одного мероприятия	Кратность мероприятия на этапе Порядка социальной реабилитации, на котором оно начинает применяться, и на следующих этапах реабилитации
<b>Социально-бытовые и гигиенические услуги</b>			
1	Первичная санитарно-гигиеническая обработка реабилитанта	1 час	1 раз при поступлении на реабилитацию
2	Предоставление жилой площади, помещений для организации питания, трудовой деятельности, культурно-бытового обслуживания, предоставлений пользование оборудования, бытовой техники, мебели	Непрерывно в течение каждых суток пребывания на реабилитации	С 1-х суток пребывания реабилитанта в организации, далее – ежедневно в течение всех 6 месяцев реабилитации

3	Предоставление питания, в том числе приготовление и подача пищи в соответствии с гигиеническими нормами	Не менее 3-х раз в день	С 1-х суток пребывания реабилитанта в организации, далее – ежедневно в течение всех 6 месяцев реабилитации
4	Предоставление одежды, обуви и мягкого инвентаря	Непрерывно в течение каждых суток пребывания на реабилитации	С 1-х суток пребывания реабилитанта в организации, далее – ежедневно в течение всех 6 месяцев реабилитации
5	Санитарно-гигиеническая обработка помещений	1 час в сутки	С 1-х суток пребывания реабилитанта в организации, далее – ежедневно в течение всех 6 месяцев реабилитации
6	Приобретение санитарно-гигиенических средств на одного реабилитанта: стиральный порошок, шампунь, мыло, зубная паста, бритвенный набор и т.д.	1 набор санитарно-гигиенических средств на одного реабилитанта	1 раз на весь период реабилитации

**Программа социальной реабилитации и ресоциализации  
(адаптация программы 12 шагов)**

Основная стратегия социальной реабилитации – обеспечение на каждом её этапе режима непрерывной занятости реабилитанта по 7-дневке не менее 10 часов в течение дня на реабилитационных занятиях различной направленности.

Организуется с первого дня пребывания реабилитанта в организации.

В распорядок дня включаются утренние, дневные и вечерние занятия, проводимые (с перерывами) с 800 до 2200 общей продолжительностью 10 часов в день.

Трудозатраты сотрудников реабилитационной организации составляют в этих условиях:

- на одном этапе 150/151 час реабилитационных занятий,
- за месяц реабилитации – 305 часа занятий;
- за всю программу реабилитации – 1830 часов занятий.

**1. Первый этап реабилитации (1-й шаг)** – первые 2 недели пребывания в реабилитационном центре.  
 Задача: Осознание реабилитантом своей болезни. Признание необходимости ее лечения и реабилитации.

<b>№№</b>	<b>Наименование и содержание мероприятия</b>	<b>Продолжительность мероприятия</b>	<b>Частота проведения и общее число занятий на каждом этапе реабилитации</b>	<b>Общие трудозатраты в часах работы специалистов</b>
1.1.	Ознакомительная беседа сотрудников реабилитационной организации с реабилитантом, вновь поступившим на социальную реабилитацию	1 час	Одно занятие в день поступления в реабилитационную организацию	1
1.2	Психологическая диагностика и обследование личности медицинским психологом (заключение психолога)	4 часа	Ежедневно в первые 4 дня реабилитации. Всего 4 занятия	16
1.3	Индивидуальное занятие по результатам психологической диагностики с развитием способности к осознанию себя	1 час	С 5-го дня реабилитации, всего 3 занятия за этап.	3
1.4	Групповое психотерапевтическое занятие по результатам психодиагностики с развитием способности к взаимному пониманию	2 часа	Через день с 5-го дня реабилитации и до конца данного этапа. Всего 4 занятия	8
1.5	Индивидуальное занятие по развитию мотивации лечения и реабилитации	1 час	Ежедневно с 3-го дня реабилитации и до конца данного этапа Всего 12 занятий	12

1.6	Групповое занятие по мотивационному консультированию	2 часа	Через день с 4-го дня реабилитации и до конца этапа Всего 5 занятий	10
1.7	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	2 часа	Ежедневно с 5-го дня реабилитации до конца этапа. Всего 10 занятий	20
1.8	Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	2 часа	Ежедневно с 10-го дня реабилитации. Всего 4 занятия	8
1.9	Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание	2 часа	Ежедневно с 2-го дня реабилитации. Всего 13 занятий	26
1.10	Занятие семейной психотерапией (с участием реабилитанта); мотивация семьи на поддержку реабилитанта	4 часа	Два занятия: 1 раз при поступлении, 1 раз при окончании первого этапа реабилитации. Всего 2 занятия	8
1.11	Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	2 часа	Ежедневно с 2-го дня до конца первого этапа. Всего 13 занятий	26
1.12	Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)	1 час	Ежедневно с 2-го дня до конца первого этапа. Всего 13 дней	13

	<b>Итого трудозатрат на первом этапе</b>			<b>151 час</b>
<b>2. Второй этап реабилитации (2-й шаг) –3-4-я неделя пребывания в реабилитационном центре.</b> Задача: Анализ методов и ресурсов преодоления своей болезни.				
2.1	Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)	1 час	Ежедневно до конца второго этапа. Всего 14 занятий	14
2.3	Групповые занятия с тренингом ресурсов психологической защиты от наркотиков и совладающего поведения	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю до конца второго этапа. Всего 4 занятия	8
2.4	Групповые занятия аутотренингом с мотивирующими и активирующими самовнушениями	1 час	Проводятся 2 раза в неделю до конца второго этапа. Всего 4 занятия	4
2.5	Общение с семьей, родителями и другими значимыми личностями (по Интернету)	30 минут	Проводятся 3 раза в неделю до конца второго этапа. Всего 6 занятий	3
2.6	Консультации юриста по различным вопросам (страхового полиса, жилья, работы и др.)	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю до конца второго этапа. Всего 4 занятия	8
	<b>Продолжение мероприятий 1-го этапа:</b>			

	Групповое занятие по мотивационному консультированию	2 часа	Через день до конца этапа Всего 7 занятий	14
	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 14 занятий	28
	Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятия	14
	Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятий	14
	Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 15 занятий	30
	Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)	1 час	Ежедневно. Всего 14 дней	14
	<b>Итого трудозатрат на втором этапе</b>			<b>151 час</b>
<b>3. Третий этап реабилитации (3-й шаг) –5-6-я неделя пребывания в реабилитационном центре.</b> Задача: Развитие внутренней (интернальной) мотивации на отказ от наркотиков и на переход к трезвому образу жизни.				
3.1	Индивидуальные занятия о потенциале успешного развития в условиях отказа	1 час	Проводятся 2 раза в неделю до конца третьего этапа.	4

	от наркотиков. Активизация индивидуальных внутренних мотивов отказа от наркотиков		Всего 4 занятия	
3.2	Групповые занятия: Потенциал успешного развития в условиях отказа от наркотиков. Активизация групповых мотивов отказа от наркотиков	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю до конца третьего этапа. Всего 4 занятия	8
3.3	Индивидуальные занятия: Семья как ресурс поддержания трезвости	1 час	Проводятся 1 раз в неделю до конца третьего этапа. Всего 2 занятия	2
3.4	Групповые занятия: Семья как ресурс поддержания трезвости и пути восстановления успешного развития семьи при преодолении зависимости	2 часа	Проводятся 1 раз в неделю до конца третьего этапа. Всего 2 занятия	4
3.5	Групповой социально-психологический тренинг успешности, активности, уверенности, активизации хобби	2 часа	Проводятся 1 раз в неделю до конца третьего этапа. Всего 2 занятия	4
3.6	Для верующих: беседы со священником соответствующей конфессии	2 часа	В среднем 1 беседа на этапе. Всего 1 занятие	2
	<b>Продолжение мероприятий первого и второго этапов реабилитации</b>			
	Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и	1 час	Ежедневно до конца второго этапа.	13

	поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)		Всего 13 занятий	
	Групповое занятие по мотивационному консультированию	2 часа	Через день до конца этапа Всего 7 занятий	14
	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 14 занятий	28
	Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятия	14
	Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятий	14
	Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 15 занятий	30
	Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)	1 час	Ежедневно. Всего 14 дней	14
	<b>Итого трудозатрат на третьем этапе</b>			<b>151</b>

**4. Четвертый этап реабилитации (4-й шаг) –7-8-я неделя пребывания в реабилитационном центре.**

Задача: Развитие навыков интроспекции (самонаблюдения) и самоанализа.

4.1	Индивидуальные занятия: Развитие критичности к себе как механизмы преодоления зависимости – осознание индивидуальных механизмов возникновения зависимости	1 час	Проводятся 2 раза в неделю до конца четвертого этапа. Всего 4 занятия.	4
4.2	Групповые занятия: Кризисы развития наших личностей как механизмы возникновения зависимости – их распознавание и преодоление	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю до конца четвертого этапа. Всего 4 занятия	8
4.3	Групповые занятия: Предрецидивные состояния или «наркотические субличности» - профилактика, ранее распознавание, методы нейтрализации «наркотических субличностей»влечения к наркотику и рецидивов зависимости»	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю до конца четвертого этапа. Всего 4 занятия	8
4.4	Групповые занятия: Наши здоровые («антинаркотические») субличности – история их возникновения, реализации в прошлом, в настоящем и в будущем	2 часа	Проводятся 3 раза в неделю до конца четвертого этапа. Всего 6 занятий	12
4.5	Работа с наставником из числа реабилитантов с длительной ремиссией	1 час	Проводится 3 раза в неделю до конца четвертого этапа. Всего 6 занятий.	6

	<b>Продолжение мероприятий 1-3-го этапов реабилитации</b>			
	Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)	1 час	Ежедневно до конца второго этапа. Всего 13 занятий	13
	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	1 час	Ежедневно до конца этапа. Всего 14 занятий	14
	Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятия	14
	Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятий	14
	Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 15 занятий	30
	Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)	1 час	Ежедневно. Всего 14 дней	14

	Групповые занятия: Потенциал успешного развития в условиях отказа от наркотиков. Активизация групповых мотивов отказа от наркотиков	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю до конца этапа. Всего 4 занятия	8
	Индивидуальные занятия: Семья как ресурс поддержания трезвости	1 час	Проводятся 1 раз в неделю до конца этапа. Всего 2 занятия	2
	Групповой социально-психологический тренинг успешности, активности, уверенности, активизации хобби	2 часа	Проводятся 1 раз в неделю до конца этапа. Всего 2 занятия	4
	<b>Итого трудозатраты на четвертом этапе</b>			<b>151</b>

**5. Пятый этап реабилитации (5-й шаг) –9-10-я неделя пребывания в реабилитационном центре.**

Задача: Развитие навыков критического отношения к себе и принятия решений. Составление индивидуального терапевтического запроса.

5.1	Индивидуальные занятия: развитие самосознания и позитивного восприятия себя.	1 час	Проводится 3 раза в неделю до конца пятого этапа. Всего 6 занятий.	6
5.2	Групповые занятия: Развитие адекватного отношения к недостаткам и достоинствам личности каждого в группе	2 часа	Проводится 3 раза в неделю до конца пятого этапа. Всего 6 занятий.	12
5.4	Групповой социально-психологический	2 часа	Проводится 3 раза в неделю	12

	тренинг: «Я успешный, я активный, я отвечающий за себя»		до конца пятого этапа. Всего 6 занятий.	
	<b>Продолжение мероприятий 1-4-го этапов реабилитации</b>			
	Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)	1 час	Ежедневно до конца второго этапа. Всего 13 занятий	13
	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	1 час	Ежедневно до конца этапа. Всего 14 занятий	14
	Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятия	14
	Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятий	14
	Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 14 занятий	28
	Ведение реабилитантом дневника	1 час	Ежедневно.	14

	отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)		Всего 14 дней	
	Индивидуальные занятия о потенциале успешного развития в условиях отказа от наркотиков. Активизация индивидуальных внутренних мотивов отказа от наркотиков	1 час	Проводятся 2 раза в неделю до конца этапа. Всего 4 занятия	4
	Индивидуальные занятия: Семья как ресурс поддержания трезвости	1 час	Проводятся 2 раз в неделю до конца этапа. Всего 4 занятия	4
	Групповой социально-психологический тренинг уверенности, активизации хобби	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю до конца этапа. Всего 4 занятия	8
	Для верующих: беседы со священником соответствующей конфессии	1 час	В среднем 1 беседа на этапе. Всего 1 занятие	1
	Работа с наставником из числа реабилитантов с длительной ремиссией	1 час	Проводится 3 раза в неделю до конца этапа. Всего 6 занятий.	6
	<b>Итого трудозатраты на пятом этапе</b>			<b>150</b>

**6. Шестой этап реабилитации (6-й шаг) –11-12-я неделя пребывания в реабилитационном центре.**

Задача: Развитие навыков позитивного общения, сплочения в группе реабилитантов, взаимной поддержки. Начальное восстановление навыков к труду.

6.1	Индивидуальный тренинг позитивного общения: составления плана улучшения отношений с другими реабилитантами и анализ реализации	1 час	Проводится 3 раза в неделю до конца этапа. Всего 6 занятий	6
6.2	Групповой социально-психологический тренинг общения и сплочения	2 часа	Проводится 3 раза в неделю до конца этапа. Всего 6 занятий	12
6.3	Групповой тренинг навыков взаимной помощи в кризисных и стрессовых ситуациях, при рецидивах зависимости	2 часа	Проводится 2 раза в неделю до конца этапа. Всего 6 занятий.	12
6.4	Индивидуальное занятие: Промежуточная психодиагностика, анализ результатов	2 часа	Проводится 2 занятия в неделю, на 12-й неделе. Всего 2 занятия	4
6.5	Групповое занятие: «Кто мы сейчас по данным психологической диагностики»	2 часа	Проводится 4 занятия в неделю. Всего 4 занятия.	8
6.6	Восстановление трудовых навыков; обучение профессиональным, бытовым и социальным навыкам	1 час	Проводится 5 занятий в неделю. Всего 10 занятия	10
	<b>Продолжение мероприятий 1-5-го этапов реабилитации</b>			
	Образовательная программа по	1 час	Ежедневно до конца этапа.	13

	проблемам лечения, реабилитации и поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)		Всего 13 занятий	
	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	1 час	Ежедневно до конца этапа. Всего 14 занятий	14
	Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятия	14
	Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятий	14
	Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 15 занятий	30
	Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)	1 час	Ежедневно. Всего 14 дней	14
	<b>Итого трудозатраты на шестом этапе</b>			<b>151</b>

**7. Седьмой этап реабилитации (7-й шаг) –13-14-я неделя пребывания в реабилитационном центре.**

Задача: Тренинг улучшения семейных отношений и семейных ресурсов поддержания ремиссии реабилитантом.				
7.1	Занятия семейной психотерапией (для реабилитантов, имеющих семью): - Анализ и прощение друг другу прошлых кризисов; - Тренинг базовых функций семьи как основа ее благополучия; - Текущая поддержка реабилитанта семьей	2 часа	Проводится в начале, середине и в конце этапа. Всего 3 занятия	6
7.2	Занятия семейной психотерапией для преодоления членами семьи своей патологической созависимости с реабилитантом	2 часа	Проводится 1 раз в течение этапа. Всего 1 занятие	2
7.3	Индивидуальные занятия: Позитивное развитие в ходе реабилитации	1 час	Проводятся 3 раза в неделю в течение этапа. Всего 6 занятия	6
7.4	Групповые занятия: Позитивное развитие нашей группы поддержки. Методы психологической взаимной поддержки	2 часа	Проводятся 4 раза в неделю в течение этапа. Всего 4 занятия	8
<b>Продолжение мероприятий 1-6-го этапов реабилитации</b>				
	Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и	1 час	Ежедневно до конца этапа. Всего 13 занятий	13

	поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)			
	Индивидуальный тренинг позитивного общения: составления плана улучшения отношений с другими реабилитантами и анализ реализации	1 час	Проводится 3 раза в неделю до конца этапа. Всего 6 занятий	6
	Групповой социально-психологический тренинг общения и сплочения	2 часа	Проводится 3 раза в неделю до конца этапа. Всего 6 занятий	12
	Групповой тренинг навыков взаимной помощи в кризисных и стрессовых ситуациях, при рецидивах зависимости	2 часа	Проводится 2 раза в неделю до конца этапа. Всего 6 занятий.	12
	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	1 час	Ежедневно до конца этапа. Всего 14 занятий	14
	Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятия	14
	Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятий	14

	Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 15 занятий	30
	Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)	1 час	Ежедневно. Всего 14 дней	14
	<b>Итого трудозатрат на седьмом этапе</b>			<b>151</b>
<b>8. Восьмой-девятый этап реабилитации (8-9-й шаг) –15-18-я неделя пребывания в реабилитационном центре.</b> Задача: Тренинг гуманистического отношения и примирения со значимым личностям. Развитие эмпатии и способности к отношениям дружбы.				
8.1	Индивидуальные занятия: анализ кризисных/конфликтных отношений со значимыми людьми; формирование мотивации/желания раскаяния и прощения перед ними	1 час	Проводятся 2 раза в неделю в течение восьмого-девятого этапа. Всего 18 занятий	18
8.2	Индивидуальные занятия: Составление плана улучшения отношений со значимыми людьми, раскаяния перед ними, получения прощения. Реализация данного плана	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю в течение восьмого-девятого этапа. Всего 8 занятий	16
8.3	Групповой социально-психологический тренинг способности к эмоциональным отношениям и дружбе	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю в течение восьмого-девятого этапа.	16

			Всего 8 занятий	
	<b>Продолжение мероприятий 1-7-го этапов реабилитации</b>			
	Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)	2 час	3 раза в неделю до конца второго этапа. Всего 10 занятий	20
	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	1 час	Ежедневно до конца этапа. Всего 30 занятий	30
	Индивидуальный тренинг позитивного общения: составления плана улучшения отношений с другими реабилитантами и анализ реализации	2 час	Проводится 1 раз в неделю до конца этапа. Всего 4 занятий	8
	Групповой социально-психологический тренинг общения и сплочения	2 часа	Проводится 2 раза в неделю до конца этапа. Всего 8 занятий	16
	Групповой тренинг навыков взаимной помощи в кризисных и стрессовых ситуациях, при рецидивах зависимости	2 часа	Проводится 2 раза в неделю до конца этапа. Всего 8 занятий.	16

	<p>Занятия семейной психотерапией (для реабилитантов, имеющих семью):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ и прощение друг другу прошлых кризисов;</li> <li>- Тренинг базовых функций семьи как основа ее благополучия;</li> <li>- Текущая поддержка реабилитанта семьей</li> </ul>	2 часа	Проводится 2 раза за этап. Всего 2 занятия	4
	<p>Занятия семейной психотерапией для преодоления членами семьи своей патологической созависимости с реабилитантом</p>	2 часа	Проводится 3 раз в течение этапа. Всего 3 занятия	6
	<p>Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе</p>	1 час	Ежедневно. Всего 30 занятия	30
	<p>Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание</p>	1 час	Ежедневно. Всего 30 занятий	30
	<p>Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)</p>	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 30 занятий	60
	<p>Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)</p>	1 час	Ежедневно. Всего 30 дней	30

	<b>Итого трудозатраты на 8-9-м этапах</b>			<b>300</b>
<b>9. Десятый этап реабилитации (10-й шаг) –19-20-я неделя пребывания в реабилитационном центре.</b> Задача: Развитие способности к самоанализу, самостоятельности и уверенности в себе.				
9.1	Индивидуальные занятия (в техниках гештальттерапии): - Изучение наиболее успешных субличностей; - Анализ своего развития как личности за период реабилитации; - Тренинг навыков самоподдержки своего развития	1 час	Проводятся 2 раза в неделю в течение этапа. Всего 4 занятия	4
9.2	Групповые занятия (в техниках гештальттерапии): - Изучение наиболее успешных субличностей; - Анализ своего развития как личности в ремиссии за период реабилитации и развития всей группы; - Тренинг навыков само- и взаимоподдержки в развитии ремиссии	2 часа	Проводятся 2 раза в неделю в течение этапа. Всего 4 занятия	8
9.3	Групповой ситуационно-ролевой тренинг уверенного преодоления трудных жизненных ситуаций	2 часа	Проводятся 4 раза в неделю в течение этапа. Всего 8 занятий	16
9.4	Содействие в организации обучающих тренингов, постановке на учет в центре	2 часа	Проводятся 2 раза в течение этапа.	4

	занятости, поиске работы, создании рабочих мест		Всего 2 занятия	
9.5	Восстановление трудовых навыков; обучение профессиональным, бытовым и социальным навыкам	1 час	Проводится ежедневно в течение этапа. Всего 14 занятий	14
	Индивидуальный тренинг способности к эмоциональным отношениям и дружбе	2 часа	Проводятся 3 раза в течение этапа. Всего 3 занятия	6
	<b>Продолжение мероприятий 1-9-го этапов реабилитации</b>			
	Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)	1 час	Ежедневно до конца второго этапа. Всего 13 занятий	13
	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	1 час	Ежедневно до конца этапа. Всего 14 занятий	14
	Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятия	14
	Занятия элементарной трудотерапией:	1 час	Ежедневно.	14

	эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание		Всего 14 занятий	
	Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 15 занятий	30
	Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)	1 час	Ежедневно. Всего 14 дней	14
	<b>Итого трудозатраты на 10-м этапе</b>			<b>151</b>

**10. Одиннадцатый этап реабилитации (11-й шаг) –19-20-я неделя пребывания в реабилитационном центре.**  
Задача: Развитие способности к пребыванию и развитию личности в обществе «Анонимных наркоманов» (АН).

10.1	Групповые занятия с освоением различных методов психологической саморегуляции и зрелых психологических защит	2 часа	Проводится через день в течение этапа. Всего 7 занятий	14
10.2	Групповые занятия с изучением методов работы различных групп поддержки, в том числе – групп типа АН	2 часа	Проводится 3 раза в неделю в течение этапа. Всего 6 занятий	12
10.3	Групповые занятия с тренингом позитивного принятия трезвой жизни,	2 часа	Проводится через день в течение этапа.	14

	всех окружающих, оказывающих поддержку		Всего 7 занятий	
10.4	Тренинг общения со значимыми лицами (с группой поддержки, с семьей)	2 часа	Проводится 2 раза в неделю в течение этапа. Всего 4 занятия	8
	Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)	1 час	Всего 9 занятий за этап	9
	Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	1 час	Ежедневно до конца этапа. Всего 14 занятий	14
	Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятия	14
	Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание	1 час	Ежедневно. Всего 14 занятий	14
	Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	2 часа	Ежедневно до конца этапа. Всего 15 занятий	30

	Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)	1 час	Ежедневно. Всего 14 дней	14
	Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)	1 час	Всего 8 занятий за этап	8
	<b>Итого трудозатраты на 11-м этапе</b>			<b>151</b>
<b>11. Двенадцатый этап реабилитации (12-й шаг) – 21-24-я неделя пребывания в реабилитационном центре.</b> Задача: Подготовка к переходу к самостоятельной жизни, к дальнейшему диспансерному/профилактическому наблюдению и реабилитации в амбулаторных условиях.				
11.1	Завершающая психологическая диагностика с изучением ее результатов	2 часа	2 занятия на 22-й неделе. Всего 2 занятие	4
11.2	Индивидуальные занятия: Оценка реализации терапевтического запроса. Составление программы своего развития как личности после реабилитационного центра	1 часа	2 раза в неделю. Всего 8 занятия	8
11.3	Групповые занятия: - Взаимная оценка реализации первоначальных индивидуальных	2 часа	Всего 10 занятий	20

	<p>терапевтических запросов.</p> <p>- Взаимопомощь в составлении программы своего развития после реабилитационного центра</p>			
11.4	<p>Посещение медицинской организации, оказывающей помощь по профилю «наркология», знакомство с врачом-психиатром-наркологом, медицинским психологом и с программой медицинской реабилитации в условиях амбулаторного наркологического кабинета после реабилитационного центра</p>	4 часа	<p>1 раз на 23-й неделе. Всего 1 занятие</p>	4
11.5	<p>Подготовка к роли наставника и помощь в роли наставника вновь поступившим в реабилитационную организацию</p>	2 час	Всего 5 занятий за этап	10
	<b>Продолжение методов 1-11-го этапов реабилитации</b>			
	<p>Образовательная программа по проблемам лечения, реабилитации и поддержания трезвого образа жизни (занятия, семинары, контрольные, рефераты, зачеты по пройденным темам)</p>	2 час	Всего 7 занятий за этап	14

Культурные мероприятия (библиотерапия, музыкотерапия, арттерапия, театральная терапия и др.)	1 час	Всего 10 занятий	10
Занятия физкультурой: индивидуальные и в группе	1 час	Всего 10 занятий	10
Занятия элементарной трудотерапией: эстетическое оформление помещений, бытовое обустройство, самообслуживание	1 час	Всего 10 занятий	10
Занятие группы взаимной поддержки реабилитантов («Позитивные итоги прошедшего дня реабилитации»)	1 часа	Каждый день до конца этапа. Всего 15 занятий	30
Ведение реабилитантом дневника отчета о прохождении социальной реабилитации (форма отчета прилагается)	1 час	Ежедневно. Всего 30 дней	30
<b>Итого трудозатраты на 12-м этапе</b>			<b>150</b>